

CONSEILS POST-OPERATOIRES

Vous venez de subir une chirurgie buccale, il est important que vous preniez certaines précautions jusqu'à votre prochaine visite de contrôle.

- 1- Suivez les **prescriptions de l'ordonnance** qui vous a été remise. Cependant, en cas d'éruption cutanée avec démangeaisons ou en cas d'apparition de brûlures d'estomac, mettez-vous en rapport avec nous afin de la modifier.
- 2- Les **saignements** : il est fréquent qu'un petit saignement persiste pendant quelques heures à une nuit suivant l'intervention. Le traitement consiste à appliquer une compresse sur la zone de l'extraction et mordre sur celle-ci tant que le saignement ne s'est pas arrêté. Afin de ne pas évacuer le caillot sanguin qui s'est formé dans l'alvéole, les bains de bouche qui vous seront prescrits ne doivent pas être faits pendant les premières 24 heures suivant l'acte chirurgical.
- 3- La **douleur** au niveau des zones opérées est plus fréquente en bas qu'en haut. Elle cède souvent avec des antalgiques et disparaît en quelques jours. Un traitement adapté sera prescrit à votre sortie par votre chirurgien. Des glaçons dans un linge (pas directement sur la peau) diminuent le gonflement et la douleur.
- 4- Un **oedème** ou un **hématome** peuvent apparaître en regard de la zone opérée et augmenter durant les 72 premières heures. Ceci est normal ; ils peuvent prendre des proportions importantes selon les individus et le type d'opération. Le traitement et les poches de glace permettront de réduire la douleur et l'importance de cette déformation.
- 5- Les **points de suture** vont se résorber spontanément en 10 à 15 jours mais s'ils persistent ou s'ils vous gênent, il vous sera possible de les faire retirer après 15 jours.

En résumé, vous devez respecter un certain nombre de précautions pendant 48 heures :

- Ne pas faire de bains de bouche et ne pas cracher car cela favorise le saignement.
- Privilégier une alimentation mixée.
- Ne rien boire ou manger de chaud.
- Dormir la tête surélevée.
- Placer une poche de glace sur la peau au niveau des zones opérées.
- Ne pas fumer.